

営業時間



	日	月	火	水	木	金	土
9:00	シニアタイム 9:00-10:00						
10:00	ミクロ キッズタイム 10:00-11:00	パーソナル コース e t c 	休館日	パーソナル コース e t c 	休館日	パーソナル コース e t c 	パーソナル コース e t c 
11:00	レディスタイム 11:00-12:00						
12:00	フリータイム 12:00-16:00 						
13:00							
14:00	終了16:00	フリータイム 14:00-21:00 		フリータイム 14:00-21:00 		フリータイム 14:00-22:00 ※フライデーナイト 	フリータイム 14:00-21:00 
15:00							
16:00		育成タイム 18:00- 19:30 		育成タイム 18:00- 19:30 		育成タイム 18:00- 19:30 	
17:00							
18:00		フリータイム 14:00-21:00		フリータイム 14:00-21:00		フリータイム 14:00-22:00 ※フライデーナイト 	終了21:00
19:00		終了21:00		終了21:00		終了22:00	
20:00							
21:00							
22:00							

※小学生会員の練習日は、育成タイムの月・水・金となります。中高校生、選手コースは対象外になります。

※小中学生の練習時間は、小学生18～19時半、中学生～20時(平日のみ)までとなります。

※フリータイムは、一般会員(大人)・中高大学生または選手コースのみとなります。

※日曜日の各クラスタイムは、ミクロキッズタイム対象者3才～7才、シニアタイム対象者60才以上、レディスタイムは女性のみとなります。入会金不要の現金のみとなります。一般会員の方は、対象外となります。一般会員は、12:00よりご利用になれます。