営業 時間

	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9:00							シニアタイム 9:00-10:00
10:00		パ 	パ 	パ 		パー	キッズタイム 10:00-11:00
11:00		ソナルコー	ソナルコー	ソナルコ		ソナルコ	レディスタイム 11:00-12:00
12:00		ス e	ス e	コース e :		ース e	/\$
13:00		t	t c	t c		t	ソ ナ ル コ
14:00			シニアタイム 14:00-15:00				コ ー ス e
15:00	休 館 日	フリータイム	レディスタイム 15:00-16:00	フリータイム	休 館 日	フリータイム 14:00-22:00	c
16:00		14:00-21:00	キッズタイム 16:00-17:00	14:00-21:00		☆フライデーナイト☆	
17:00		BOXING		BOXING		BOXING	フリータイム
18:00		育成タイム 18:00- 19:30	フリータイム	育成タイム 18:00- 19:30		育成タイム 18:00- 19:30	16:00-20:00
19:00			17:00-21:00				BOXING
20:00		フリータイム 14:00-21:00	BOXING	フリータイム 14:00-21:00		フリータイム 14:00-22:00	終了20:00
21:00		終了21:00	終了21:00	終了21:00		☆フライデーナイト☆	
22:00						終了22:00	

- ※小学生の練習日は、育成タイムの月・水・金となります。中・高校生、選手コースは対象外。
- ※小・中学生の練習時間は、小学生18~19時半、中学生18~20時(平日のみ)までとなります。選手コースは対象外。
- ※フリータイムは、一般会員(大人)、週末会員、シニア会員、高・大学生または選手コースのみが対象となります。
- ※火・土曜日のクラスタイムは、キッズタイム3才~12才(小学6年生まで)一人1000円※保護者の方も一緒に動く時(指導はありません)は一人1000円。シニアタイムは60才以上、レディスタイムは女性のみ対象となり、共に一人1500円となります。入会金不要の現金のみとなります。一般会員の方は、対象外となります。